

I-B-C

CA PREVENTION LAUR STEPHANE

ORGANISATION DE LA FORMATION

- Public concerné : Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son entreprise

-

- Pré requis : aucun

Objectif de la Formation :

- Situer l'importance des atteintes à la santé et leurs conséquences
- Situer la place de l'activité physique dans la situation de travail
 - Connaître le fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les éléments déterminants de l'activité physique
- Connaître les principes de prévention et d'aménagement au poste de travail
 - Connaître les principes de base de manutention et d'économie d'effort

Durée

- 14H de Formation initiale
- Nombre de Participants : 6 à 12 stagiaires

Dates et lieux

- Fixés en accord avec l'entreprise client

Encadrement

- Formateur PRAP IBC ou 2S certifié INRS

Evaluation

- Fiche individuelle de suivi et d'évaluation IBC 2 S (source INRS)
- Le candidat doit avoir été validé lors de l'évaluation pour prétendre au titre D'acteur de la Prévention

Méthodes pédagogiques

- Diaporamas
- Vidéos
- Echanges et partages d'expérience
- Exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise

PROGRAMME DE LA FORMATION

LES ATTEINTES A LA SANTE ET LEURS CONSEQUENCES

- Les notions d'accident de travail (AT) et de maladies professionnelles (MP)
 - La nature et l'importance des AT et MP
 - Le coût humain et financier

LA PLACE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE DANS LA SITUATION DE TRAVAIL

- La place de l'activité physique dans la situation de travail
 - La notion de situation de travail

LE FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN

- Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur
 - Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur
 - Les facteurs de risques

ELEMENTS DETERMINANTS L'ACTIVITE PHYSIQUE SUR LE POSTE DE TRAVAIL

- Les sollicitations de l'appareil locomoteur
- Les déterminants de l'activité physique
 - Les conséquences sur la santé
- Les pistes d'amélioration des conditions de travail

LES PRINCIPES DE PREVENTIONS ET D'AMENAGEMENT DIMENSIONNEL DES POSTES DE TRAVAIL

- Les principes généraux de prévention
- Les principes d'aménagement dimensionnel
- La formalisation et la hiérarchisation des pistes d'améliorations

LES PRINCIPES DE BASE DE SECURITE PHYSIQUE ET D'ECONOMIE D'EFFORTS

- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts
 - Exercices pratiques